

報道関係者各位

2018年10月9日

## 「大東建託グループ健康宣言」の制定後初 「野菜たっぷり朝食」をテーマに第3回朝食フォトコンテストを実施

大東建託株式会社(本社:東京都港区、代表取締役社長:熊切直美)は、テーマに沿った朝食の写真と朝食にまつわるエピソードを募集する、朝食フォトコンテストを実施しました。本コンテストは、当社が2016年より行っている取り組みで、今年で3回目となりました。

今年は、「野菜たっぷり朝食」をテーマに、2018年5月14日(月)～6月29日(金)の期間で朝食の写真を募集。104枚の応募作品の中から、上位10作品を表彰し、記念品を進呈しました。

当社グループは、健康経営を推進するため、2018年5月、「大東建託グループ健康宣言」を制定しており、本取り組みはその一環となります。

### ■朝食フォトコンテストの目的

本コンテストは、毎年実施している健康診断の結果で、高血圧気味もしくは糖尿病予備軍の方に、朝食未摂取や運動不足の傾向が見られたことから、まずは「朝食をとる」習慣の意識付けを促すことを目的としています。

応募写真は、栄養バランスや彩り、朝食エピソードなどの評価項目を、安全衛生委員会<sup>\*1</sup>にて審査し、その結果を社内報などで全社に共有しています。

<sup>\*1</sup> 社員が安全で健康的に業務を遂行できるよう、職場環境の整備を推進する社内組織です。月に1度、全支店参加のTV会議を行い、職場の安全や心身の健康などの衛生面について報告・審議および指導や勉強会を実施しています。

### ■第3回朝食フォトコンテスト入賞作品(1位～10位)

#### <1位>横須賀支店



【審査員より】

緑黄色野菜や淡色野菜、豆などがどの料理にも取り入れられ、食材の豊富さ、彩りの良さ、カロリーや塩分などのバランスが抜群です。

#### <2位>板橋支店



【審査員より】

野菜たっぷりに加え、たんぱく質もしっかりと入り、現場で一日働くことを想定された朝食です。野菜を大きくカットするなど、噛むことで満腹感が出る工夫もされています。

#### <3位>青梅支店



【審査員より】

五穀米や海藻、発酵食品など、多くのおかずにも上手に野菜が盛り込まれ、朝から約20品目が摂取できています。盛り付けもビタミンカラーでとても綺麗です。

#### <4位>川越支店



#### <5位>いわき支店



#### <6位>日立支店



#### <7位>大和支店



#### <8位>施工管理部



#### <9位>お客様サービス室



#### <10位>葛飾支店



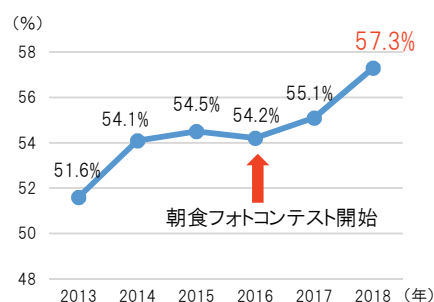
## ■安全衛生委員会より総評

今年の朝食フォトコンテストのテーマは、「野菜たっぷり朝食」。応募作品は、一口に「野菜」と言っても生野菜のサラダやスティック、温野菜はもちろん、味噌汁やスープなどの具を野菜たっぷりにしていたり、ミキサーでジュースにするなど、工夫あふれる素晴らしい作品ばかりでした。

本コンテストを通じて、多くの従業員からは「朝から元気に活動できるよう、朝食は欠かさず取ります」など、朝食を意識しているとの声があがりました。本コンテストは今年で3回目となりますが、従業員の朝食摂取率は、コンテスト開始前と比べ上昇しています。

今後も引き続き、朝食摂取などから健康管理への意識付けを促進していきます。

【当社従業員の朝食摂取率推移】



## ■「大東建託グループ健康宣言」を制定し健康経営を推進

大東建託グループは、社員一人ひとりの健康と幸せを財産とし、いきいきと働くことができる職場環境を構築することを目的とした、「健康宣言」を制定しました。

当社は、従業員の健康管理を経営的視点から戦略的に実践する「健康経営」を推進しており、朝食フォトコンテストの他にも、様々な健康施策や取り組みを行っています。

今後も、健康経営を推進させるべく、様々な諸施策を計画・実行し、多様な人材がいきいきと働くことができる職場環境づくりを目指していきます。

### 「大東建託グループ健康宣言」

大東建託グループは、従業員一人ひとりの心と体の健康と幸せを財産とし、いきいきと働くことができる職場環境を実現します。

## ■第3回朝食フォトコンテスト概要

募集期間	:2018年5月14日(月)～6月29日(金)
募集対象	:大東建託従業員
テーマ	:「野菜たっぷり朝食」
応募写真数	:104枚
選考方法	:栄養バランスや彩りなどを、社内の安全衛生委員会にて審査

< 本件に関するお問い合わせ >

大東建託株式会社 広報部 広報CSR課 TEL:03-6718-9174