

2022年2月22日

報道関係者各位

## 「スポーツエールカンパニー」「東京都スポーツ推進企業」に4年連続で認定 在宅勤務でも従業員の運動を促進する取り組みが評価

大東建託パートナーズ株式会社(本社:東京都港区、代表取締役社長:佐藤功次)は、「スポーツエールカンパニー2022」「令和3年度東京都スポーツ推進企業」に4年連続で認定されました。これは、社内および当社グループで実施している従業員の健康保持・増進のための取り組みが評価されたことによるものです。

### ■「スポーツエールカンパニー」の概要

スポーツ庁では、「働き盛り世代」のスポーツ実施を促進し、スポーツに対する社会的機運の醸成を図ることを目的として、従業員の健康増進を目指したスポーツ活動促進のために積極的な取組を行っている企業を「スポーツエールカンパニー」(英語名称:Sports Yell Company)として認定する制度を実施しており、令和3年度は685社が認定されています。



### ■「東京都スポーツ推進企業」の概要

東京都では従業員のスポーツ活動の推進、スポーツ分野における支援活動を実施している企業を「東京都スポーツ推進企業」として認定しており、令和3年度は333社が認定されています。



### ■ 当社の取り組み

コロナ禍でも体を動かせる様々な機会を提供し、従業員の健康保持・増進のサポートに取り組んでいます。

#### 【全社ラジオ体操】

毎朝9時から全社で実施するラジオ体操により、肩こりの改善や呼吸機能の促進、消化器の動きの改善、腰痛の予防を図っています。在宅勤務下でもラジオ体操ができるよう、社内イントラネットや安全衛生委員会・営業所安全衛生会議などでも、ラジオ体操の動画を提供しています。



ソーシャルディスタンスを保ったラジオ体操の様子

#### 【健康増進アプリによる在宅勤務下での運動方法周知】

健康リテラシーの向上や食生活の改善、運動促進を目的とした健康増進アプリを導入し、エクササイズ動画や運動記録などのコンテンツ提供により運動習慣の定着を推進しています。

#### 【8週間の運動記録チャレンジ】

2021年10月1日～12月4日の8週間、アプリを使用した「運動記録チャレンジ」を開催しました。このイベントは、一週ごとに2日以上、運動した時間を専用アプリに登録することでポイントが付与され、貯まったポイント数に応じて様々な商品と交換できるというもので、従業員が運動を身近に感じ、自身の健康維持管理と気軽に向き合えるきっかけづくりとして実施しています。

#### 【肩こり腰痛防止ストレッチ】

安全衛生委員会・営業所安全衛生会議で、肩こり・腰痛予防などのストレッチ方法の紹介をするとともに、毎日15時に意識してストレッチに取り組むよう呼びかけています。